

## Tallers de fer formatges a casa

Els tallers els farem a la **Formatgeria Serrat Gros**, a **Cal Codina d'Ossera**, i els impartirà la Judit Carreira, formatgera amb molts anys d'experiència.

Tot el material necessari ja el trobareu al taller. Els formatges i matons es faran amb la llet de les nostres cabres. Els alumnes només heu de portar un recipient (per emportar-vos els formatges i matons) i una bata o davantal.

## Tallers de formatge madurat

**Dates:** ● dissabte 28 de juny  
● dissabte 27 de setembre

**Horari:** 10.00 h a 17.00 h aprox.

**Preu:** 42 euros. S'abonaran abans de començar el taller. Farem formatges amb llet crua de cabra, per madurar, que cadascú s'emportarà i l'acabarà de fer a casa. També farem mató o formatge fresc, que ens menjarem a l'hora de dinar. Cadascú cal que porti alguna cosa per dinar, que compartirem tots junts.

## Taller de mató i formatge madurat

**Data:** dissabte 19 de juliol

**Horari:** 10.00 h a 13.00 h aprox.

**Preu:** 24 euros. S'abonaran abans de començar el taller.

**INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:**  
[info@formatgeriaserratgros.com](mailto:info@formatgeriaserratgros.com)  
Tel. 690 38 55 56

## Itineraris naturalistes a Tuixent

Descoberta i explicació de més de 40 plantes diferents

Recorregut de 6 km a peu

**Dates:** mesos de maig i juny

**Preu:** 6 € per persona

**INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:**  
Josep Badia  
Tel. 973 37 00 34

**Si sou un grup d'amics**  
(mínim 5-6 persones) i voleu fer un taller de melmelada en una data concreta, demaneu informació als telèfons:

973 29 82 20 / 608 10 80 57

Si és per un taller de plantes medicinals:  
608 93 83 48

Si voleu rebre informació sobre propers cursos de fer formatges:  
690 38 55 56

**Organitza:**



Associació Vall de la Vansa i Tuixent

**Amb la col·laboració de:**



Consell Comarcal de l'Alt Urgell



Museu de les Trementinaires

# Cursos d'estiu 2014 a Ossera i Tuixent



**Plantes medicinals**



**Sabons i cosmètica natural**



**Melmelades**



**Mató i formatge fresc**



**Itineraris naturalistes**

## Cursos de plantes medicinals a cal Nogué d'Ossera

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:  
Herboristera Nogué. OSSERA (productors de plantes medicinals)  
www.herbesossera.com - TEL: 973 29 82 28 / 608 93 83 48  
ossera@hotmail.com - Suzette i Peter

### Curs de cultiu plantes aromàtiques

**Data:** 17 de maig

**Mati 10.30-14.00**

- Sembrar, repicar, esqueixos, divisió...
- Plantar en testos o en un hort

**Tarda 15.30-18.30**

- Visita als camps de cultiu ecològic de plantes aromàtiques i medicinals
- Manteniment, regadiu, compost, purins...
- Collita i assecat de les plantes

**Preu:** 40 € (inclou planter i material didàctic)

### Curs de plantes medicinals

**Data:** 12 de juliol o 26 de juliol

**Mati 10.30-14.00**

- Recorregut de l'itinerari botànic de plantes medicinals, reconeixement de les plantes en el seu entorn.
- Recol·lecció i assecat de les plantes

**Tarda 15.30-18.30**

- Aplicació de les herbes
- Elaboració de remeis: oli essencial de lavanda, pomada cicatritzant i olis medicinals

**Preu:** 48 € (inclou llibret de l'itinerari amb 48 plantes medicinals d'aquesta zona, oli essencial i pomada)

### Taller de cosmètica natural

**Data:** 2 d'agost o 20 de setembre

**10.30-18.30**

- Iniciació a la cosmètica natural
- Aprendrem a fer la nostra cosmètica a casa amb productes naturals
- Elaborarem diferents xampús i gels per la dutxa (amb diferents ingredients i plantes)
- Elaborarem diferents cremes hidratants (pell seca, pell grassa, pell sensible...)
- Elaborarem un llapis labial

**Preu:** 55 € (us emporteu 2 xampús i 2 cremes hidratants i un llapis labial)

### Curs de plantes medicinals de 2 dies

**Dates:** 7 i 8 d'agost

**Dijous 7 d'agost. 10.30-18.00**

- Recorregut de l'itinerari botànic de plantes medicinals, reconeixement de les plantes en el seu entorn.
- Recol·lecció i assecatge de les plantes
- Classificació i aplicació de les plantes que hem trobat
- Estudiarem el sistema respiratori; plantes medicinals, aplicació i remeis
- Preparació de remeis: xarop per la tos, trementina, bàlsam bronquial

**Divendres 8 d'agost 10.00-17.00**

- Recorregut pel riu de la Vansa: plantes medicinals de vegetació de ribera
- Classificació de les plantes que hem trobat
- Aplicació de les plantes medicinals que hem trobat
- Estudiarem el sistema digestiu, plantes medicinals; aplicació i remeis
- Elaboració de ratafia (digestiva)
- Elaboració de tintures, tintura immunoestimulant...

**Preu:** 90 € (inclou llibret i els remeis elaborats: xarop, bàlsam, ratafia i tintura)

### Taller d'elaboració de sabons

**Data:** 9 d'agost o 23 d'agost - **Mati 10.30-13.30**

- Elaborarem 5 sabons diferents de plantes i olor
- Preu:** 18 € (si us voleu emportar els sabons: 8 €)

### Curs de plantes medicinals

**Data:** 6 de setembre

**Mati 10.30-14.00**

- Recorregut de l'itinerari botànic de plantes medicinals, reconeixement de les plantes en el seu entorn.
- Recol·lecció i assecatge de les plantes

**Tarda 15.30-18.30**

- Aplicació de les herbes
- Elaboració de remeis: oli essencial d'hisop i xarop immunoestimulador de saüc

**Preu:** 48 € (inclou llibret de l'itinerari amb 48 plantes medicinals d'aquesta zona, oli essencial i xarop de saüc)

## Cursos de mermelades a Cal Casal d'Ossera



### Informació general

**Matins de 10 h a 13.30 h**

**Desenvolupament:**

- Introducció
- Elaboració
- Degustació

**Preu:** 30 € (inclou el meu llibre de receptes amb mermelades i un pot de la mermelada feta)  
Places limitades segons ordre d'inscripció

### Curs de mermelades agrejolces per a acompanyaments de carns i patès

**Dates:** 7 de juny i 6 de setembre

### Curs de mermelada amb fruita del temps

**Dates:** 5 de juliol i 2 d'agost

### Elaboració de mermelades amb fruites de temporada (per a nens i adults)

**Data:** 26 de juliol

Si es fan bolets, farem un taller de bolets amb vinagre. Data a concretar. Serà també al matí de 10 h a 13.30 h. Dinar de pícnic i a la tarda elaboració. Preu: 45 €

### INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

**Núria. Cal Casal. OSSERA**  
(artesana de mermelades)

[www.mermeladesossera.com](http://www.mermeladesossera.com)

**Tels:** 973 29 82 20 - 608 10 80 57